

## RESSOURCES D'AIDE ET SERVICES • MRC D'ARTHABASKA

### SUR INTERNET

**Tél-Jeunes** | Téléphone : 1-800-263-2266 | Texto : 514-600-1002 | teljeunes.com  
Service d'aide et d'écoute pour les jeunes. Disponible par téléphone (24h/7j), par texto (8h à 22h30), par clavardage et par courriel. Sur le site Internet, plusieurs thèmes : amour, sexualité, Ça ne va pas, Bien-être, Amis et Famille, Drogues et alcool, Technos.

#### AidezMoiSVP.ca

Ce site t'aidera à bloquer la propagation de photos et de vidéos à caractère sexuel et t'accompagnera en cours de route. Tu as des problèmes ou quelqu'un que tu connais a des problèmes à cause d'un incident d'auto exploitation juvénile ? Tu y trouveras des conseils pour faire face à la situation et #changerlhistoire.

#### #LesMotsBlessent

Tu envoies. Elle réagit. Cette expérience interactive démontre l'impact que peuvent avoir tes mots – positifs ou négatifs – sur une personne.

#### reflechisquandtupublies.ca

Un outil sur Internet, créé par et pour les jeunes afin de les aider à s'affirmer et à réfléchir aux impacts de leurs publications sur les médias sociaux.

#### cyberaide.ca

La centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet.

### RESSOURCES D'AIDE ET SERVICES

#### Sûreté du Québec | 310-4141 ou composez le 911

Vouée au maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique ainsi qu'à la prévention et à la répression du crime. Les policiers assurent la sécurité des personnes et des biens, sauvegardent les droits et les libertés, sont attentifs aux besoins des victimes et collaborent avec la communauté.

#### CLSC des Bois-Francis | 819-758-7281 | 339, boulevard des Bois-Francis Nord | Victoriaville

#### CALACS Unies-Vers-Elles et Unis-Vers-Lui | 819-751-0755

Services gratuits et confidentiels aux jeunes filles et garçons de 14 ans et plus, qui ont vécu une agression à caractère sexuel.

#### CAVAC Centre-du-Québec | 819-604-9901 | 118, boul. Bois-Francis Nord, bureau 2 | Victoriaville

Services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.

#### Répit-Jeunesse | 819-758-2856 | 115, rue St-Louis | Victoriaville

Organisme en travail de rue qui vient en aide aux jeunes de la rue et en difficulté de 12 à 30 ans.

#### Auberge du cœur Maison Raymond Roy | 1-866-752-3320 | 91, rue d'Aston | Victoriaville

Maison d'hébergement pour jeunes en difficulté et sans-abris (18-29 ans).

#### BLITSS | 819-758-2662 | 59, rue Monfette, bureau 116 | Victoriaville

Écoute téléphonique, soutien psychologique, rencontre individuelle. Sensibilisation et prévention sur le VIH/sida et autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Échange de seringues et distribution de condoms.

#### Maison d'hébergement La Volte-Face | 819-795-3444 | Victoriaville

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. Des services confidentiels et gratuits. 24h/jour. 7 jours/semaine.

#### Maison des femmes des Bois-Francis | 819-758-3384 | 19, rue de Courval | Victoriaville

Lieu de partage, d'écoute, d'apprentissages, d'appartenance et de solidarité ouvert à toutes les femmes.

#### Maison des jeunes La Destination 12-17 | 819-358-6906 | 198-D, St-Louis | Warwick

#### Maison des jeunes Trait d'Union | 819-752-3899 | 288, Notre-Dame Ouest | Victoriaville

#### Maison des jeunes des Hauts-Reliefs | 819-344-5530 | 210, Caron | Ham-Nord

#### Partenaires 12-18 | www.p1218.org | 819-621-5539

#### Maison des femmes des Bois-Francis | 819-758-3384 | 19, rue de Courval | Victoriaville

Lieu d'appartenance ouvert à toutes les femmes pour améliorer les conditions de vie de ces dernières et briser l'isolement.

**Action toxicomanie** | 819-758-6574 | 59, rue Monfette, local 004 | Victoriaville

Pour jeunes adultes de moins de 30 ans.

**Maison de thérapie Victoriaville-Arthabaska** | 819-357-7710 | 78, Laurier Ouest | Victoriaville

Centre de soutien et de traitement aux dépendances avec hébergement pour personnes aux prises avec des problèmes d'alcool, de toxicomanie et de prise abusive de médicaments.

**Carrefour Jeunesse-emploi Arthabaska** | 819-758-1661 | 108, rue Olivier, 1<sup>er</sup> étage | Victoriaville

Aider les 16-35 ans à actualiser leur potentiel par le biais de différents services : Recherche d'emploi, orientation scolaire et professionnelle, entrepreneuriat, voyages, espaces initiatives jeunesse (réalisation de projets personnels).

**Services intégrés pour l'emploi** | 819-758-1975 | 120, rue Notre-Dame Est | Victoriaville

Organisme offrant des services d'aide à l'emploi pour outiller les femmes des MRC d'Arthabaska, Bécancour et Nicolet-Yamaska dans leur démarche de formation et d'emploi.

**Centre de prévention du suicide Arthabaska/Érable** | 819-751-2205 | [www.cpsae.ca](http://www.cpsae.ca)

Écoute et intervention téléphonique 24h / 7 jours.

**Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec** | 819-758-8282 | 19-A, rue de Courval | Victoriaville

Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes et à la défense collective de leurs droits. Promouvoir la prise en compte de la réalité spécifique des femmes.